Dia Internacional de la Homeopatía

Este 10 de abril se celebra el día internacional de la Homeopatía, aunque no se sabe desde cuando se celebra, lo que sí se sabe es que su creador, el médico alemán **Samuel Hahnemann**, nació un 10 de abril de 1755. Esta es la razón de la fecha elegida por el gremio de homeópatas.

En un principio Hahnemann experimento con sustancias para observar su toxicidad y luego se le ocurrió crear medicamentos que contuviesen dichas sustancias para erradicar los efectos de la misma. En pocas palabras, este hombre empezó a utilizar lo que hoy conocemos como fármaco resistencia, que es el hecho de que nuestro cuerpo se habitúa a ciertos tipos de sustancias y va ganando resistencia a ellas. (1)

Con el pasar de los años, ha logrado formar parte del sistema público de salud en países como Francia, Alemania, donde cada vez más personas reciben sus beneficios para la recuperación de su salud. Es así como en América, en nuestros días, la Organización Mundial de la Salud (OMS) revela que hasta un 60% de la población latinoamericana utiliza medicinas complementarias, donde la homeopatía resulta ser una de las más prestigiosas.

En Chile, desde 2010 el Minsal ha reconocido a la Homeopatía dentro del marco de las Terapias Complementarias junto a la Acupuntura y la Naturopatía. Cada vez más personas buscan con mayor interés tratamientos naturales que le ayuden a enfrentar el estrés, el insomnio, la tensión, crisis de pánico, alergias, etc. (2)

La homeopatía es usada por personas que desean soluciones más armónicas que no provoquen dependencia, sino que sean capaces de activar los mecanismos propios del organismo, una respuesta efectiva, donde los efectos secundarios se reduzcan. Los principios activos de la homeopatía se obtienen del reino mineral y vegetal mayoritariamente, es por ello que está en concordancia con un estilo de vida donde las personas quieren dejar atrás los químicos y regresar a la naturaleza para encontrar soluciones o productos que los beneficien en la salud. (2)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-de-la-homeopatia>
2. https://www.elmostrador.cl/agenda-pais/2019/04/10/dia-mundial-de-la-homeopatia/#:~:text=Dentro%20de%20este%20contexto%20es,buena%20salud%20de%20los%20chilenos.

¿Cómo se elaboran los medicamentos homeopáticos?

Los medicamentos o remedios homeopáticos son elaborados mediante sucesivas diluciones en agua o alcohol, de manera que la sustancia original que produce los efectos de la enfermedad quede reducida a una cantidad infinitesimal. Los productos que se utilizan para elaborar estos remedios pueden ser de origen animal, vegetal o químicos (minerales u orgánicos). Para elaborar el medicamento homeopático se sigue un proceso determinado:

Dilución: Es la desconcentración progresiva de la sustancia. Se consigue mediante su disolución en agua o alcohol. La idea es repetir el proceso de disolución tantas veces como sea necesario, hasta que la sustancia no sea perceptible, es decir, diluir lo diluido hasta completar el proceso.

Dinamización: Se debe realizar después de cada desconcentración y consiste en agitar fuertemente la disolución. (3)

En resumen, la preparación de los remedios homeopáticos se basa en los principios de dilución y dinamización asegurando que los preparados estén libres de toxicidad y, al mismo tiempo, pretende garantizar la eficacia de los preparados

¿Sabías que la Homeopatía también la usan los Veterinarios?

En los últimos veinte o treinta años, la homeopatía se ha popularizado en la veterinaria ya que los dueños de los animales y los veterinarios la exploran como una forma que supera las limitaciones de la medicina convencional, es practicada de forma rutinaria en perros, gatos, caballos, rumiantes y aves. (4)

La mayoría de las patologías que se enfrentan los veterinarios pueden hacerse frente con remedios homeopáticos, como puede ser: Patologías cutáneas, Patologías del sistema nervioso, Patologías digestivas, Patologías asociadas al envejecimiento del animal. (5)

La homeopatía, es un método terapéutico que tiene muchos seguidores y también detractores en el mundo, que ven este último como algo que no puede reemplazar a la medicina Holística entregada por todos los servicios tradicionales de Salud. Te dejamos acá la historia y los procesos de este método terapéutico para que puedas formar tu propia idea al respecto. Cuéntanos ¿tu usas o usarías la Homeopatía?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. <https://cuidateplus.marca.com/medicamentos/2016/03/03/homeopatia-que-sirve-109987.html#:~:text=Medicamentos%20homeop%C3%A1ticos,reducida%20a%20una%20cantidad%20infinitesimal>.
2. <https://www.centralvet.cl/content/9-homeopatia-cimasur>
3. <https://www.audiolis.com/cursos-de-formacion/blog/que-es-homeopatia-veterinaria-aplicada/#:~:text=La%20homeopat%C3%ADa%20veterinaria%20aplicada%20tanto,se%20utiliza%20para%20los%20humanos>